

**Acuerdo Nacional por la Unidad en la Educación Superior frente a la emergencia sanitaria
provocada por el COVID-19**

Universidad Tecnológica de Tabasco

Acciones que se están llevando a cabo en beneficio de la comunidad universitaria y de la sociedad en general

Acciones de difusión

- La universidad mantiene la difusión de información científica sobre el COVID-19
- La promoción de buenos hábitos para prevenir el contagio
- La divulgación de disposiciones oficiales para el aislamiento físico
- Elabora videos generados por maestros y estudiantes para hacer conciencia entre la comunidad universitaria de la importancia de mantenerse resguardados y prevenir la propagación del virus

Acciones para la atención de la salud de la comunidad

- Institucionalmente se diseñó y desarrolló la campaña de participación a través de las redes institucionales y las redes sociales denominado #Juntos Podremos #QuédateEnCasa. El objetivo es impulsar la participación y generar un estado de ánimo positivo entre los alumnos y maestros a través de mensajes en redes sociales, de los mismos estudiantes y maestros, para fortalecer el valor de la responsabilidad y la importancia de mantener el aislamiento preventivo para la seguridad y el bienestar de la comunidad universitaria, y de la sociedad en general, continuando las actividades académicas desde sus casas a través del uso de las plataformas y herramientas tecnológicas
- Se han programado semanalmente diversas actividades que pueden ser desarrolladas en los hogares y que permiten fortalecer los valores de fraternidad y de convivencia familiar durante el periodo de contingencia sanitaria por el COVID-19, invitando a participar a chefs especialistas en el área de la gastronomía, líderes del emprendedurismo, actividades de manualidades, culturales, de música, diseño de máscaras de protección, el manejo de las emociones y la ansiedad; estos ejercicios se pueden consultar en:

<https://twitter.com/UTTAB/status/1257703063487303681?s=20>

<https://www.facebook.com/UTTAB/videos/3263812000309388/>

<https://www.facebook.com/200934070063770/posts/1604900669667096/>

<https://www.facebook.com/UTTAB/videos/926104227810963/?v=926104227810963>

<https://www.facebook.com/UTTAB/videos/3803146046425907/>

<https://www.facebook.com/UTTAB/videos/2592997901017276/>

Acciones planeadas a futuro

Se pondrá en marcha el Programa psicoemocional de la Universidad Tecnológica de Tabasco 2020. El cual tiene como objetivo establecer mecanismos y acciones que permitan ayudar y favorecer la recuperación psicoemocional de los estudiantes y padres de familia, durante y después de la emergencia sanitaria y el aislamiento preventivo, garantizando su derecho a una educación integral y de calidad. Las estrategias serán:

- Fortalecer los esquemas de atención médica y psicológica
- Proponer alternativas para afrontar saludablemente una crisis ante situaciones de emergencia sanitaria
- Generar espacios de concientización para la interacción con los padres de familia para promover valores, conciencia social y la participación familiar
- Implementar procesos que posibiliten el manejo de las emociones entre la comunidad estudiantil
- Incentivar la atención y el manejo de la ansiedad y la salud psicoemocional

Acuerdo Nacional por la Unidad en la Educación Superior frente a la emergencia sanitaria provocada por el COVID-19

- Elaborar gel antibacterial con la participación de docentes y estudiantes para atender las actividades de desinfección de la comunidad universitaria
- Establecer el plan de retorno seguro a las instalaciones de acuerdo a las recomendaciones del IMSS

Medios electrónicos donde se está difundiendo información

- www.uttab.edu.mx
- <https://twitter.com/uttab/status/1238945057614352385?s=21>
- <https://twitter.com/uttab/status/1239610934185861127?s=21>
- <https://twitter.com/uttab/status/1239918882384683008?s=21>
- <https://twitter.com/uttab/status/1245055372009799680?s=12>
- <https://twitter.com/uttab/status/1246547169126973445?s=21>
- <https://twitter.com/UTTAB/status/1247243726759419904?s=08>
- <https://twitter.com/UTTAB/status/1247994954250518528?s=08>
- <https://twitter.com/UTTAB/status/1248448664990666752?s=08>
- <https://twitter.com/uttab/status/1250848638466736129?s=21>
- <https://twitter.com/setabasco/status/1251537873532223488?s=21>
- <https://twitter.com/uttab/status/1251674610212446209?s=12>
- <https://twitter.com/uttab/status/1253780782797086720?s=21>
- <https://twitter.com/uttab/status/1253852354513899520?s=21>
- <https://twitter.com/uttab/status/1254089667122589697?s=12>
- <https://www.facebook.com/200934070063770/posts/1590331297790700/?vh=e&d=n>
- <https://twitter.com/UTTAB/status/1254429369814007808?s=20>
- <https://twitter.com/UTTAB/status/1254429369814007808?s=20>
- <https://twitter.com/UTTAB/status/1254886142391930880?s=20>