

Universidad Autónoma de Tamaulipas

Acciones que se están llevando a cabo en beneficio de la comunidad universitaria y de la sociedad en general

- Información científica sobre el COVID-19.
- Promoción de buenos hábitos para prevenir el contagio.
- Divulgación de disposiciones oficiales para el aislamiento físico.
- Estadísticas locales de la evolución de la pandemia.
- De manera preventiva frente a la necesidad de brindar apoyo a la comunidad universitaria, se convocó a un grupo de 12 participantes profesionales de salud mental que forman parte de la plantilla académica docente y que se dedican de manera profesional a la práctica psicológica. Psicólogos Clínicos (7), Tanatólogos (2), Psicólogos Sociales (2), Técnico en Urgencias Médicas (1).
- Se proporcionó de material de lectura para brindar la atención psicológica relacionada a reconocer las directrices de posibles alteraciones.
- Se abrió una línea telefónica para la atención en la comunidad universitaria y un grupo de Teams el cual sirvió de enlace con los alumnos o compañeros que requirieron atención en los rubros mencionados. TELEFONO 834-254-00-12.
- Se están realizando los siguientes estudios y proyectos:
 - Proyecto de investigación "Roles de género y Salud ante el confinamiento por COVID-19" desarrollada por el Cuerpo Académico de Estudios de Psicología de la UATSCDH. El objetivo del estudio es conocer cómo está afectando el confinamiento la convivencia en las parejas y como eso a su vez impacta en la salud de estas personas.
 - Estudio sobre asma y COVID-19 en jóvenes adolescentes del estado por parte de la Facultad de Medicina en Tampico, para establecer si es una población con mayor vulnerabilidad.
 - Estudio sobre COVID-19 y la presencia de ansiedad, estrés y depresión percibida, desarrollado por la Facultad de Enfermería Tampico. El objetivo es determinar el nivel de apego que se tiene a las indicaciones sanitarias para evitar contraer el Coronavirus COVID-19, así como, identificar la ansiedad, estrés y depresión percibida en la población durante la contingencia.
 - Estudio sobre conocimientos y riesgo de contraer COVID-19 desarrollado por la Facultad de Ciencias Sociales de Tampico, en su carrera de psicología. El objetivo es conocer las pautas de conducta preventiva y de riesgo que adoptan las personas en esta época de contingencia sanitaria por el coronavirus o COVID-19.
- Estudio sobre el Riesgo de contraer COVID-19 y estrés emocional. El objetivo es evaluar el nivel de conocimiento y las impresiones que tiene la población sobre la enfermedad que produce el SARS-Cov-2, conocida como Coronavirus o COVID-19 en nuestro país.
- Se emitió la convocatoria institucional de investigación UAT 2020-2, dirigida a los profesores de tiempo completo e integrantes de cuerpos académicos, de la UAT a presentar propuestas de investigación científica o tecnológica que contribuyan a la atención de la pandemia por el virus SARS-CoV2 (COVID-19) y a los impactos derivados de ella en los sectores sociales, salud y productivos de Tamaulipas. Las líneas de interés abarcan: contribuir al entendimiento, propuestas de manejo, impacto o solución para el COVID-19:
 - Desarrollo de equipo médico para el manejo de enfermos de COVID-19.
 - Desarrollo de prototipos factibles de ventiladores mecánicos.
 - Pruebas de detección temprana de COVID-19.

Acuerdo Nacional por la Unidad en la Educación Superior frente a la emergencia sanitaria provocada por el COVID-19

- Protección personal: formas innovadoras para que los trabajadores de la salud o el público se protejan mientras están en el trabajo o en casa.
 - Impacto y propuestas de solución para cadenas productivas en Tamaulipas.
 - Alternativas de emprendimiento asociativo, ante contingencia, que produzcan bienestar social y económico.
 - Comercio electrónico.
 - Violencia intrafamiliar.
 - Cambio de hábitos alimenticios.
 - Resiliencia.
 - Educación a distancia o en línea en los diferentes niveles educativos.
 - Impacto y manejo de COVID-19 en migrantes.
 - Recursos de salud y asistencia social.
 - Impacto psicológico de la pandemia sobre estudiantes de la UAT.
 - Manejo del estrés en el personal de salud.
 - Bienestar: formas de ayudar al público en general y población vulnerable (niños y tercera edad) a hacer frente psicológica y físicamente, al aislamiento en casa.
- Continuará la línea de contacto abierta a más personas que incluso no son parte de la comunidad universitaria, pero se encuentran en necesidad de atención.
 - Se socializarán imágenes que promueven las recomendaciones psicológicas para afrontar la pandemia.
 - Ofreceremos el uso de plataformas para las conexiones virtuales en la intervención psicológica.
 - Se evaluará el proceso inicial y final, donde el usuario pueda saber sus progresos y ponderar la continuidad de llevar atención psicológica en nuestro CADH, (Centro de Atención de Desarrollo Humano) para elevar la calidad de vida en relación con un mantenimiento proactivo y propositivo.
 - Ante un inminente contagio positivo de COVID-19, se favorecerá mediante la psicoeducación para trabajar la resiliencia para crecerse ante la adversidad.
 - Compartiremos la información oficial donde se realza específicamente inicialmente entre nuestros alumnos, docentes y familiares vinculados a nuestras redes sociales.
 - Se desplegará un cuestionario electrónico para conocer las percepciones de los estudiantes sobre el Plan Académico-Tecnológico desplegado en la contingencia.

Medios electrónicos donde se está difundiendo información

- <https://www.uat.edu.mx/covid-19>